

Naturkosmetik herstellen

Leitung: Mag. Ulrike Eigentler

Dienstag, 16.11.2021, 18:30 – 20:30 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 40,00 (inkl. Materialbeitrag)

Bücherei



Volkshochschule Mils

Kursprogramm für das Wintersemester 2021/22

Das Kursprogramm wird laufend erweitert und aktualisiert.

Alle Details zu den Kursen finden Sie auch auf

www.vhs-tirol.at/mils

Aufgrund der ungewissen weiteren Entwicklung des Corona-Infektionsgeschehens kann es zu Änderungen der Rahmenbedingungen kommen, die sich möglicherweise auch auf Ihre gebuchten Kurse auswirken. Wir informieren Sie natürlich über allfällige Änderungen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung auf unserer Homepage

unter www.vhs-tirol.at/mils,

per E-Mail: mils@vhs-tirol.at

und dienstags und mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr gerne telefonisch unter der Telefonnummer 0699/15888203

Italienisch für Fortgeschrittene B1.1

Leitung: Eleonora Bonazzi

Montag, 4.10.2021 18:15 bis 19:45 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 99,00

Alte Volksschule Mils, 1.Stock

Fit mach mit - Bewegung & Tanz im Sitzen für Senior*Innen

Leitung: Lisa Kreutz

Dienstag, 14.09.2021 14:00 – 15:00 Uhr, 14-tägig

7 Termine, Kursbeitrag € 45,00

Bücherei Mils

Volkshochschule Mils
Mag.a Judith Daněk
Zweigstellenleitung



Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senior*Innen

Leitung: Anna Held

Montag, 18.10.2021 10:00 – 11:00 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 50,00

Kursort wird noch bekanntgegeben!

Gesundheitsturnen

Leitung: Doris Nestler

Montag, 13.09.2021 18.00 – 18.50 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 63,00

Kindergarten Neue Heide

Rückenfit

Leitung: Doris Nestler

Montag, 13.09.2021 19.00 – 20.00 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 63,00

Kindergarten Neue Heide

Weihnachten für Körper und Geist - Yoga Workshop

Leitung: Anja Strumpf (www.anjaliyoga.at)

Freitag, 26.11.2021 17:30 bis 20:30

1 Termin, Kursbeitrag € 32,00

Anjaliyoga, Milser-Heide-Straße 2

Kochevent mit Simone „Fingerfood“

Leitung: Simone Zauser

Freitag, 17.09.2021 18.00 – ca. 21.00 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche

Kochevent „Streetfood“:

Eine kulinarische Reise um die Welt der Straßenküchen

Leitung: Simone Zauser

Freitag, 15.10.2021 18.00 – ca. 21.00 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche

Kochevent mit Simone „Schöner Kochen“ (Vorspeisen)

Leitung: Simone Zauser

Donnerstag, 11.11.2021 18.00 – ca. 21.00 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche

Kochevent mit Simone „Liebe geht durch den Magen“

Leitung: Simone Zauser

Freitag, 12.11.2021 18.00 – ca. 21.00 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche

Kräuterexkursion

Leitung: Ulrike Eigentler

Montag, 20.09.2021, 16:00 –18:00 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 29,00

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

Findet bei jeder Witterung statt

Hausmittel & Kräuter, Hatschi & Kutzkutz

Leitung: Mag. Ulrike Eigentler

Mittwoch, 24.11.2021, 18:30 – 20:30 Uhr

1 Termin Kursbeitrag € 40,00 (inkl. Materialbeitrag)

Kursort wird noch bekannt gegeben