

## Geplantes Kursprogramm Sommersemester 2021

**Folgende Kurse sind nach Ostern geplant. Da sich jedoch aller Voraussicht nach die Starttermine verschieben werden, möchten wir Sie vorerst über die geplanten Kurse informieren. Sobald wieder die Möglichkeit zum Präsenzunterricht besteht, werden wir unverzüglich mit den Kursen beginnen.**

### **Italienisch für den Urlaub**

Leitung: *Mag. Jasmina Lininger*

Kursabend Montag: 12.04.2021, 20:00 bis 21:40 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 99,00

Alte Volksschule Mils, 1.Stock (mit Vorbehalt)

### **Italienisch für Fortgeschrittene B1.1**

Leitung: *Mag. Jasmina Lininger*

Kursabend Montag: 12.04.2021, 18:15 bis 19:55 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 99,00

Alte Volksschule Mils, 1.Stock (mit Vorbehalt)

### **Fit mach mit - Bewegung & Tanz im Sitzen für Senior\*Innen**

Leitung: *Lisa Kreutz*

Kurstag Dienstag: 6.04.2021, 14:00 – 15:00 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 55,00

Bücherei Mils (voraussichtlich, mit Vorbehalt)

### **Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senior\*Innen**

Leitung: *Anna Held Bakk.*

Kurstag Montag: 12.04.2021 10:00 – 11:00 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 55,00

Pfarrsaal (mit Vorbehalt)

### **Piloxing – Intervall-Workout - Bewegung**

Leitung: *keepON, Gisela Marini*

Kurstag Mittwoch: 21.04.2021, 19:15 – 20:15 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 68,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **STRONG Nation – Intervalltraining - Bewegung**

Leitung: *keepON, Gisela Marini*

Kurstag Freitag: 23.04.2021, 17.00 – 18.00 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 68,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **Gesundheitsturnen**

Leitung: *Doris Nestler*

Kurstag Donnerstag, 8.04.2021, 17.00 – 17.50 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 56,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **Rückenfit**

Leitung: *Doris Nestler*

Kurstag Donnerstag: 8.04.2021, 18.00 – 19.00 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 63,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **Morgen-Yoga**

Leitung: *Anja Strumpf (www.anjaliyoga.at)*

Kurstag Mittwoch: 7.04.2021, 8:00 – 9.15 Uhr

10 Abende, Kursbeitrag € 80,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **Yoga für Kinder (6 – 9 Jahre)**

Leitung: *Anja Strumpf (www.anjaliyoga.at)*

Kurstag Montag: 12.04.2021, 15.00 – 16.00 Uhr

10 Termine, Kursbeitrag € 50,00

(Kursort wird noch bekanntgegeben)

### **Kochevent mit Simone „Liebe geht durch den Magen“**

Leitung: *Simone Zauser*

Kurstag Donnerstag: 08.04.2021, 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche (mit Vorbehalt)

### **Kochevent „Streetfood“:**

#### **Eine kulinarische Reise um die Welt der Straßenküchen**

Leitung: *Simone Zauser*

Kurstag Freitag: 09.04.2021, 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche (mit Vorbehalt)

### **Kochevent mit Simone „Fluss und Meer“**

Leitung: *Simone Zauser*

Kurstag Donnerstag: 15.04.2021, 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche (mit Vorbehalt)

### **Kochevent mit Simone „Be Veggi“**

Leitung: *Simone Zauser*

Kurstag Freitag: 16.04.2021, 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kursbeitrag € 60,00

Neue Volksschule Mils, Küche (mit Vorbehalt)

### **Kräuterkinder entdecken Kinderkräuter**

Leitung: *Mag. Ulrike Eigentler*

Freitag, 21.05.2021, 15:00 –17:00 Uhr  
1 Termin, Kursbeitrag € 25,00  
Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

### **Naturkosmetik II – neue Produkte**

Leitung: *Mag. Ulrike Eigentler*  
Donnerstag, 20.05.2021, 18:00 – 20:00 Uhr  
1 Abend, Kursbeitrag € 41,00  
(Kursort wird noch bekanntgegeben)

Bei ONLINE-Kursen über die VHS (siehe unter [www.vhs-tirol.at](http://www.vhs-tirol.at)) können Sie **ortsungebunden** an diversen Kursen teilnehmen:  
z. B. Gesundheit und Bewegung, Sprachen, Musik, Kunst und Kreativität, Digitales, Kulinarium.

Aufgrund der ungewissen weiteren Entwicklung des Corona-Infektionsgeschehens kann es zu Änderungen der Rahmenbedingungen kommen, die sich möglicherweise auch auf Ihre gebuchten Kurse auswirken. Wir informieren Sie natürlich über allfällige Änderungen.

Alle Details auf [www.vhs-tirol.at/mils](http://www.vhs-tirol.at/mils)

e-mail: [mils@vhs-tirol.at](mailto:mils@vhs-tirol.at),

Leitung: Reinhilde Eibl, Tel. 0699/15888203 (ab 17 Uhr, außer Mittwoch)

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der unsicheren Starttermine (coronabedingt) in diesem Semester kein Kursprogrammheft gedruckt wird.